



No dia **4 de Maio de 2025**, pelas **09H00**, realiza-se a **7.ª Corrida da Liberdade** da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada, com início e fim na avenida Diogo Leite junto à taberninha do Manel, Vila Nova de Gaia, integrando ainda uma **caminhada, com a distância de 5 kms**, sem fins competitivos.

CORRIDA 10 KM

Será uma corrida com a distância de 10000 metros, para atletas federados e não federados, nascidos em 2007 e anteriores

CAMINHADA 5 KM

A caminhada terá a distância de 5000 metros, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 13 DE MARÇO

PREÇOS:

CORRIDA 10 KM	CAMINHADA 5 KM
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 7,50€
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube PT: 8,00€

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 13 DE MARÇO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 13 DE MARÇO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

PERCURSOS:

CORRIDA 10 KM

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Lugan; Rua da Praia; Avenida Afonso de Albuquerque; Rotunda do Lago do Linho; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Largo Padre Joaquim de Araújo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Lugan; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontainha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

CAMINHADA 5 KM

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontainha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

Avenida Diogo Leite na zona de partida e chegada – Gaia

Dia 3 de Maio – das 09h00 às 19h00

Dia 4 de Maio – das 07h30 às 08h30